



SambhavNepal.ch



SAFE MOONDAYS

Mit nur 12 Franken
machst du die Mond-
tage einer Frau zu
SAFE MOONDAYS!

DANKE.



possibility knows no bounds

SAFE MOONDAYS

In Nepals abgelegenen Bergdörfern fehlt – nebst anderem – auch der Zugang zu Hygieneartikeln. Deshalb bleiben Mädchen fünf Tage monatlich der Schule fern und Frauen gehen nicht zur Arbeit. Soziale Isolation, Mangel an Bildung sowie Infektionsgefahr wegen improvisierten Hygieneartikeln sind die Folgen für die weibliche Bevölkerung. Das kannst du verhindern!

Mit 12 Franken ermöglichst du einem Mädchen oder einer Frau ein wiederverwendbares SAFE MOONDAYS-Set für fünf Jahre.

Inhalt eines Sets:

- Wasserfeste Tasche
- Stoffbinden gross & klein
- Halterungen gross & klein
- Wasserfeste Mini-Tasche
- Unterhosen
- Perioden-Tracking-Kalender
- Seife, Waschlappen
- Haarbürste & Haargummis
- Nagelklipper

Eine Frau hat in ihrem Leben:

- 13 Zyklen jährlich à 3 bis 7 Tage
- während 30 Jahren
- 2'000 Tage / 5,5 Jahre Menstruation



Hilf jetzt mit, die
Mondtage einer
Frau zu SAFE
MOONDAYS zu
machen!

Sambhav Nepal (Schweiz)
Im Glockenacker 52
CH-8053 Zürich

+41 44 548 11 08
info@sambhavnepal.ch
www.sambhavnepal.ch

Spenden-Konto
CH18 0900 0000 1502 7590 8
PostFinance, BIC POFICHBEXXX