



SambhavNepal.ch



# SAFE MOONDAYS

Mit nur 12 Franken machst du die Mondtage einer Frau zu **SAFE MOONDAYS!**

DANKE.



possibility knows no bound

# SAFE MOONDAYS

In Nepals abgelegenen Bergdörfern fehlt – nebst anderem – auch der Zugang zu Hygieneartikeln. Deshalb bleiben Mädchen fünf Tage monatlich der Schule fern und Frauen gehen nicht zur Arbeit. Soziale Isolation, Mangel an Bildung sowie Infektionsgefahr wegen improvisierten Hygieneartikeln sind die Folgen für die weibliche Bevölkerung. Das kannst du verhindern!

Mit 12 Franken ermöglichst du einem Mädchen oder einer Frau ein wiederverwendbares SAFE MOONDAY-Set für fünf Jahre.

Inhalt eines Sets:

- Wasserfeste Tasche
- Stoffbinden gross & klein
- Halterungen gross & klein
- Wasserfeste Mini-Tasche
- Unterhosen
- Perioden-Tracking-Kalender
- Seife, Waschlappen
- Haarbürste & Haargummis
- Nagelklipper

Eine Frau hat in ihrem Leben:

- 13 Zyklen jährlich à 3 bis 7 Tage
- während 30 Jahren
- 2'000 Tage / 5,5 Jahre Menstruation



Hilf jetzt mit, die  
Mondtage einer  
Frau zu SAFE  
MOONDAYS zu  
machen!

**Sambhav Nepal (Schweiz)**  
Im Glockenacker 52  
CH-8053 Zürich

+41 44 548 11 08

info@sambhavnepal.ch  
www.sambhavnepal.ch

**Spenden-Konto**  
CH18 0900 0000 1502 7590 8  
PostFinance. BIC POFIGH33XXX